

Plastisch en esthetisch chirurg drs. Martin Janssen is een tevreden mens. Hij is gelukkig getrouwd, heeft twee mooie dochters en runt samen met zijn knappe vrouw zijn Janssen Kliniek voor esthetische plastische chirurgie in Oisterwijk. Met regelmaat wordt drs. Janssen voor televisieprogramma's uitgenodigd. De charmante chirurg heeft overal een mening over, maar is ook erg kritisch op zichzelf. Drs. Janssen: 'Mijn neus zou best iets kleiner mogen.'

DOOR MONIKA VAN DER MAREL FOTO'S RENI VAN MAREN
WEBSITE WWW.MARTINJANSSEN.NL

Hoe ben je in de plastische chirurgie terechtgekomen?

'Eerst heb ik geneeskunde gestudeerd, daarna heb ik de opleiding algemene chirurgie gedaan. Aansluitend heb ik de opleiding plastische chirurgie gevolgd. Tijdens deze opleiding heb ik veel ervaring opgedaan met de behandeling van onder meer brandwonden, hazenlippen, handletsels en andere ernstige letsels. Na een tijdje leek het mij boeiender om iets met esthetiek te gaan doen. Dat zijn puur de ingrepen die je doet voor schoonheid en die niet vergoed worden door de zorgverzekering. Bij deze ingrepen heb je veel meer tijd voor de patiënt. Ik vind dat veel prettiger werken dan in het ziekenhuis, waar je meer patiënten in korte tijd moet behandelen. Om me te specialiseren in de cosmetische en esthetische chirurgie heb ik

Tegenwoordig doe ik dat ook in onze kliniek in Oisterwijk.'

Krijg je wel eens vreemde aanvragen van patiënten?

'Wat is vreemd? Een schaamlipcorrectie was een tijd geleden best vreemd, tegenwoordig niet meer. Maar echt hele gekke dingen krijg je in Nederland niet. Nederlandse vrouwen zijn veel normaler en nuchterder dan bijvoorbeeld Engelse vrouwen. Als vrouwen in Engeland een borstvergroting ondergaan, willen ze meteen cup D, zodat de buurvrouw ziet dat zij een 'boobjob' heeft gehad. In Nederland willen vrouwen meestal 'n borstvergroting omdat ze terug willen wat ze zijn kwijtgeraakt door een zwangerschap. Of vrouwen nemen een borstvergroting, zodat alles aan hun lichaam in verhouding is. Ik heb geen patiënten die om skippyballen vragen.'

PLASTISCH CHIRURG DRS. MARTIN JANSSEN:

verschillende cursussen in Amerika gevolgd. Daar volgde ik onder meer de facelift-cursus bij dr. Hamra in Dallas, de neuscorrectie-cursus van dr. Tebbets, de liposuctie-cursus van dr. Fournier in Parijs en genitale chirurgie bij dr. Barron in New York. Deze namen vertegenwoordigen de wereldtop in deze vakgebieden. Sinds 1999 ben ik als één van de weinige plastisch chirurgen in Nederland fulltime bezig met esthetische ingrepen.

Welke ingrepen worden het meest gevraagd?

'Ingrepen aan de oogleden en borsten.'

In Amerika krijgen veel tieners complete plastische metamorfoses, wat vind je hiervan?

'Dat gebeurt in sommige staten, maar niet overal in Amerika hoor. Wat je hier te zien krijgt is een vertekend beeld. Het is echt niet zo dat alle meisjes in Amerika dat



'ER ZIJN WAT HE

doen of krijgen. Voor degenen die het wel doen, vind ik het vaak overdreven. Ik vraag me dan af waarom zo'n meisje niet tevreden met zichzelf is en waarom ze er zo graag perfect uit wil zien. Aan mijn eigen patiënten vraag ik ook altijd waarom ze een ingreep willen ondergaan. Soms zitten er relatieproblemen achter. Als een vrouw altijd van haar man te horen heeft gekregen dat haar borsten niet goed zijn, maakt dat haar onzeker. Als die relatie dan over gaat, kan het zijn dat een vrouw ineens besluit dat ze iets aan haar borsten wil laten doen. Maar ik doe niet zomaar een borstvergroting als ik denk dat een patiënt al prachtige borsten heeft. Ook al is het mijn boterham.'

Welke BN'er zou je graag onder handen willen nemen en waarom?

'Er zijn er wel een paar. Wim Kok heeft enorme zakken onder zijn ogen. Ruud Lubbers ook. Als beide heren een ooglidcorrectie zouden ondergaan, zouden ze wat meer van de wereld zien. Bij cabaretière en tv-presentatrice Claudia de Breij zou ik iets aan haar kin willen doen. Zij heeft bijna geen kin. Maar misschien wil ze dat wel helemaal niet.'

Doen Bekende Nederlanders veel aan cosmetische chirurgie? Ze doen er nogal geheimzinnig over...

'Er zijn er genoeg die wat hebben laten doen, maar het is niet zo dat BN'ers meer aan zichzelf laten doen dan de gemiddelde Nederlander. Ik krijg regelmatig BN'ers over de vloer die iets aan hun oogleden laten doen of die wat rimpeltjes laten opspuiten, maar wie dat zijn kan ik je niet vertellen. Dat is beroepsgeheim.'

Martin en zijn knappe vrouw Rijka.



Laatst werd aan jou in RTL Boulevard gevraagd je mening over de beroemde crèmes van Dr. Brandt te geven...

'Dat klopt. Ik geloof niet in het nut van dure crèmes. Je kunt het beste gewoon een vette crème gebruiken. Nivea of vaseline werkt perfect. Probeer daarbij niet of beperkt te roken. Alles wat je te veel doet geeft schade.'

Als je eigen vrouw iets aan zichzelf wil laten veranderen, doe je dat dan?

'Mijn vrouw Rijka is mijn rechterhand in onze kliniek in Oosterwijk. Als zij iets wil laten doen, is dat bespreekbaar. Rijka is een oud-patiënt van me. Ik heb haar leren kennen toen ik in het ziekenhuis werkte. Een paar jaar geleden heb ik haar oogleden gedaan. Maar het is niet zo dat je denkt: wat zullen we vandaag weer eens doen? Als ze Botox wil vind ik dat goed, want dat werkt heel mooi.'

Heb je iets aan jezelf laten doen? Ben je tevreden met je uiterlijk?

'Ik heb wat moedervlekken in mijn gezicht en ook één die in mijn oor zat - zo'n zwart ding waar haren uit kwa-

men - weg laten halen. Ook gebruik ik Botox en ik heb wat siliconenolie ingespoten bij mijn neus en lippen, om te weten hoe dat voelt. In mijn voorhoofd heb ik Aquamid gespoten, ook om te voelen wat patiënten ervaren. Ik had echt het idee dat ik een spijker in mijn kop sloeg, dat was verschrikkelijk pijnlijk. Ik ben best tevreden met mijn uiterlijk, alhoewel mijn neus iets kleiner zou mogen. Mijn vrouw en kinderen maken er wel eens een opmerking over. Haren op mijn buik en rug heb ik een tijdje geleden laten laseren. Ideaal.'

Heeft een ingreep ook risico's?

'Jazeker. Alle ingrepen hebben risico's, hoe klein de ingreep ook is. Je kunt lelijke littekens krijgen of een infectie, maar die kans is klein. Het kan ook gebeuren dat iemand een resultaat krijgt waar hij of zij niet tevreden mee is. In het ergste geval kunnen er complicaties ontstaan.'

Tot slot, zijn de billen van Jennifer Lopez puur natuur?

'Volgens mij wel. Ik geloof niet dat zij een bilvergroting heeft gehad. Ze heeft gewoon hele stevige benen, dat hebben wel meer vrouwen.'

GENOEG BN'ERS DIE BBEN LATEN DOEN'